



## Как сделать своё жильё энергоэффективным?

Высокий уровень энергоэффективности зданий необходим для того, чтобы обеспечить устойчивость жилищного сектора и эффективное использование энергетических ресурсов. Арендаторы и владельцы энергоэффективного жилья будут иметь преимущества за счёт низкого потребления энергии, а, следовательно, низких затрат при комфортных условиях проживания круглый год. Однако, самый лучший результат в достижении энергоэффективности может быть обеспечен только через целостный подход к модернизации здания, поскольку каждый отдельный элемент – от фундамента до крыши – имеет важное значение. Информация, представленная в данном бюллетене, будет для Вас полезна, если Вы действительно хотите сделать Ваш дом энергоэффективным.

### Привлечение команды профессионалов

Все технические компоненты здания взаимосвязаны: замена или модернизация любого из них оказывает влияние на другие компоненты. Для того, чтобы обеспечить комплексный подход в начале планирования и избежать ошибок на более поздних этапах реализации, важно учесть опыт высококвалифицированных специалистов из разных сфер: архитекторов, инженеров и мастеров.

### Энергоэффективные ограждающие конструкции

Ограждающая конструкция – это внешняя оболочка здания, которая состоит из наружных стен, крыши, плит перекрытия, дверей и окон. Эта оболочка охватывает отапливаемое пространство дома и в значительной степени определяет потребление энергии. Хорошая теплоизоляция поможет свести к минимуму потери тепла через ограждающие конструкции. Однако, кроме толщины и материала теплоизоляции, свойства ограждающей конструкции зависят от качества соединения изоляционного материала с оболочкой здания. Важно знать, что в случае наличия щелей между материалами и поверхностью здания, скорее всего, в этих местах будут образовываться «мостики холода».

### Энергоэффективные окна и двери

Для обеспечения энергоэффективности окон, чаще всего используются стеклопакеты: однокамерные (два стекла) или двухкамерные (три стекла). Однако, для предотвращения потерь тепла не менее важно обеспе-

чить герметичное соединение оконной рамы со стеной. Аналогичным образом необходимо минимизировать потери тепла через входные двери. К сожалению, обеспечить герметичность соединений бывает трудно.

### Герметичность здания

Одной из предпосылок высокой энергоэффективности здания является обеспечение надёжной герметичности всей конструкции, то есть отсутствие любого нежелательного и неконтролируемого притока или оттока воздуха. Герметичность предотвращает сквозняки, защищает конструкции от влаги и сводит к минимуму потери энергии. Тем не менее, в дополнение к герметичности конструкций нужно обеспечить правильно спланированный обмен воздуха: вручную, при открытии окон или с помощью автоматической системы вентиляции воздуха. Наиболее эффективные вентиляционные системы обеспечивают возврат (рекуперацию) тепла из отработанного воздуха..

### Эффективные технологии использования возобновляемых источников энергии

Также для повышения энергоэффективности здания, можно прибегнуть к использованию возобновляемых источников энергии (например, солнечных коллекторов и тепловых насосов).



Простые солнечные системы для подогрева воды могут быть размещены на крыше здания. Тепловые насосы могут быть использованы для отопления и охлаждения даже многоквартирных домов.

### Бытовая техника с низким потреблением энергии

Только рациональное использование бытовой техники в Вашем доме может гарантировать энергоэффективность и реальную экономию. Рекомендуется покупать электроприборы с низким уровнем потребления энергии, например, класса А или А+.

### Высокая энергоэффективность — показатель качества здания

Как правило, здания отвечают основным стандартам безопасности конструкции. Тем не менее, недостатки конструктивных элементов часто отражаются на энергоэффективности здания, что влияет на потребление энергии в течение периода эксплуатации здания до капитального ремонта (30-50 лет).

Можно устранить конструктивные недостатки и повысить энергоэффективность, сделав ремонт здания, однако

это требует дополнительных затрат. Степень и масштабы мероприятий по санации (реконструкции) основаны на пожеланиях и платёжеспособности владельцев квартир. Необходимо контролировать качество всех выполняемых работ при проведении санации для обеспечения оптимального баланса между вложенными инвестициями и достигнутым уровнем энергосбережения после санации.



В многоквартирном доме лучшие результаты по повышению энергоэффективности будут достигнуты при санации всего здания, а не отдельных квартир.

### Контрольные вопросы о поэтапных действиях для повышения энергоэффективности здания:

1.	Как Вы считаете, нуждается ли Ваш дом в энергоэффективных мероприятиях?	<input type="checkbox"/>
2.	Вы обсудили необходимость повышения энергоэффективности дома с представителем управляющей компании / председателем товарищества собственников (ТС) или жилищно-строительного кооператива (ЖСК)?	<input type="checkbox"/>
3.	Была ли проведена встреча собственников квартир для обсуждения возможных энергоэффективных мероприятий (теплоизоляция, замена окон и т.д.) и нюансов реализации (юридических, технических, финансовых)?	<input type="checkbox"/>
4.	Была ли достигнута общая договорённость между собственниками квартир о необходимых энергоэффективных мероприятиях (санации)?	<input type="checkbox"/>
5.	Были ли определены источники финансирования для проведения энергоэффективных мероприятий?	<input type="checkbox"/>
6.	Была ли предоставлена Вам и другим жильцам информация о дальнейших действиях, которые будут реализованы в ходе санации здания, со стороны управляющей компании либо председателя ТС \ ЖСК?	<input type="checkbox"/>
7.	Было ли Вам и другим собственникам предложено подписать договор на санацию дома (который содержит среди прочих позиций, осуществление контроля за санацией уполномоченным лицом)?	<input type="checkbox"/>
8.	Выполнены ли вы Ваши обязательства, как собственника квартиры, по санации здания для повышения его энергоэффективности (например, выплачена ли Ваша доля финансирования мероприятий)?	<input type="checkbox"/>

Если Вы ответили «да» на все эти вопросы - Вы на пути к энергоэффективному дому.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию можно получить по тел. **+7 (812) 334 88 35** или по эл.почте **office@ctcspb.ru** (АНО «Центр Трансграничного Сотрудничества ЦТС-СПб»).



Центр Трансграничного Сотрудничества Санкт-Петербург

