

## Как сберечь тепло?

Отопление с каждым годом дорожает все больше и больше. В скором времени коммунальные счета могут истощить семейный бюджет, особенно в холодные и продолжительные зимы. К счастью, существуют приборы, которые помогут избежать больших счетов за отопление и создать комфортную температуру в вашем доме.

### Регулирование температуры в помещениях

Одной из основных причин дискомфорта во время отопительного сезона является чрезмерно высокая температура помещения. При этом не только ухудшается здоровье, но и тратятся лишние деньги на отопление. Существуют общепринятые нормы температуры для различных типов помещений (см. таблицу). Например, в гостиной, где семья проводит вечера перед телевизором, должно быть теплее, чем в прихожей или в туалете. Ночью с 22.00 до 6.00 рекомендуется устанавливать регуляторы приборов отопления на более низкую температуру – около 17,0 °С; при этом температура воздуха существенно не снизится, т.к. ограждающие конструкции здания и мебель хорошо поддерживают температурный режим.

#### Комфортная комнатная температура

Гостиная	20 – 21 °С
Кухня	19 – 21 °С
Спальня	17 – 18 °С
Ванная	20 – 22 °С
Туалет	18 – 19 °С
Прихожая	15 – 17 °С

Самый лучший вариант – наличие возможности регулирования температурного режима отдельно в каждой комнате в соответствии с индивидуальными потребностями. Можно установить более низкую температуру в тех комнатах, которыми Вы не часто пользуетесь в течение дня, и тем самым сэкономить энергию и уменьшить счета за отопление. Для этого необходим термостат на радиаторе отопления, который поможет Вам регулировать температуру по Вашему желанию.


### Термостатический клапан радиатора отопления

Перед тем, как установить термостатические клапаны на радиаторы отопления, необходимо проверить в целом эффективность работы радиаторов в вашей квартире. Если половина радиатора горячая, а другая теплая, или если радиаторы холодные только в Вашей квартире, а у соседей таких проблем нет, это означает, что ваши батареи отопления не работают должным образом. Для повышения их эффективности необходимо слить воду из системы отопления и прочистить стояк.



Термостатические клапаны могут быть установлены даже в одной квартире, но только в домах с двухтрубной системой отопления. Установка клапанов и других отопительных приборов должна быть согласована со специалистами. Благодаря термостатическим клапанам вы сможете контролировать тепло в вашем доме. Основная роль этих устройств – поддержание постоянной комнатной температуры. Единственное, что вам будет нужно сделать, это задать уровень необходимой вам комнатной температуры в соответствии со схемой ниже.

#### Режимы термостатических клапанов

Режим		1	2	3	4	5
Температура, °С	7	13	17	20	23	26

При включении радиатора следует иметь в виду, что цифры на современных клапанах соответствуют температуре в помещении, а не скорости, с которой отопительный прибор нагревается. Это означает, что вы должны настроить радиатор на нужную температуру один раз, а не ставить его на максимум при включении отопления. Понижая температурный режим термостатического клапана на одно деление, вы уменьшаете счет за отопление на 4 – 5%. Не забудьте проветривать помещения для поддержания влажности воздуха в пределах 40 – 60% и обеспечения комфортного микроклимата в доме. Выключение (❄️) клапана радиатора при открытии окон в зимний период на время проветривания, позволит вам сэкономить тепловую энергию. Если вы уходите из дома на длительное время, установите клапан в нижнем температурном режиме,

но не ниже, чем 15 °С, чтобы сохранить оптимальный уровень влажности воздуха и избежать появления плесени. Желательно держать закрытыми двери между помещениями с разными температурными режимами, чтобы предотвратить перемещение влажного воздуха из теплых помещений в более холодные. Используйте радиаторы и в холодных помещениях, но устанавливайте на них более низкую температуру. Обеспечьте свободную циркуляцию воздуха вокруг радиатора – не ставьте перед ним мебель и не закрывайте шторами или декоративными экранами.

### Система индивидуального учета тепла

Если Вы хотите не только улучшить температурный комфорт помещения, но и платить за отопление соответственно фактическому потреблению тепла в Вашей квартире, Вам необходимо установить систему индивидуального учета тепла. Этот прибор измеряет и ведет учет как температуры поверхности радиаторов, так и комнатной температуры в помещении с помощью высокоточных датчиков. Он преобразует данную информацию в проценты, тем самым обеспечивая основу для расчета стоимости отопления.

Система индивидуального учета тепла должна быть установлена на каждом радиаторе во всех квартирах многоквартирного дома. Для этого жильцы должны принять совместное решение об установке системы и пригласить специалистов, которые смогут сделать это правильно и объяснить, как она работает. Система индивидуального учета тепла работает автоматически, поэтому жильцам нет необходимости контролировать работу приборов.



Плата за отопление для жильцов многоквартирных жилых домов включает расходы на потребление тепловой энергии в квартирах, а также на обогрев лестниц и стояков. Установка системы учета потребленного тепла позволяет жильцам платить за фактическое потребление тепла в своих квартирах, вне зависимости от площади квартиры. Применение такой системы может обеспечить экономию в среднем 20 – 30% от количества энергии, потребляемой зданиями с центральным отоплением.

### Как экономить на отоплении дома?

1.	Следите за исправностью и эффективной работой радиаторов.
2.	Если Вы хотите регулировать температуру в Вашем доме, установите термостатические клапаны.
3.	Если Вы хотите платить за отопление на основе фактического потребления тепла в Вашей квартире, заручитесь общим согласием ваших соседей на установку системы индивидуального учета потребленного тепла во всех квартирах Вашего многоквартирного дома.
4.	Соблюдайте рекомендации по температурному режиму для разных типов помещений.
5.	Регулярно проветривайте помещения для того, чтобы обеспечивать комфорт в помещении и поддерживать уровень влажности в пределах 40 – 60%.
6.	Понижайте температуру в помещении, когда Вы уходите из дома и в ночное время.
7.	Не переусердствуйте с экономией энергии – слишком низкая температура (ниже +15 °С в течение отопительного сезона) может привести к повреждению конструкции здания.

**Примечание.** Данный бюллетень был разработан при содействии Европейского Союза. За содержание бюллетеня несут исключительную ответственность авторы, и оно никоим образом не может восприниматься, как отражающее мнение Европейского Союза.

### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию можно получить по  
**тел. +7 (812) 334 88 35** или по эл.почте **office@ctcspb.ru**  
 (АНО «Центр Трансграничного Сотрудничества ЦТС-СПб»).



**Центр  
Трансграничного  
Сотрудничества  
Санкт-Петербург**



Наш сайт:  
[www.arcee-project.eu](http://www.arcee-project.eu)  
<http://ru.eefi.info>



Подготовлены также информационные материалы на следующие темы: энергоэффективные окна, отопление и вентиляция, рациональное потребление энергии в повседневной жизни, энергоэффективность жилых зданий. Посетите Интернет-страницы проекта или свяжитесь с нами лично.